

TIMEX

DIGITAL

USER GUIDE	1
GUÍA DEL USUARIO	3
MODE D'EMPLOI	5
GUIA DO USUÁRIO	7
GUIDA DELL'UTENTE	9
BENUTZERHANDBUCH	11
GEBRUIKERSHANDLEIDING	13
用户指南	15
ユーザガイド	17
ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	19

03H-095000-02 9.18.20

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration.html>

Registra tu producto en www.timex.es/es_ES/product-registration.html

Enregistrez votre produit sur fr.timex.ca/product-registration.html
www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html

Registre o seu produto no site www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Registrare il prodotto all'indirizzo www.timex.it/it_IT/product-registration.html

Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.de/de_DE/product-registration.html

Registreer uw product bij www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

请在 www.timex.eu/en_GB/product-registration.html 上注册您的产品

製品登録サイト <https://www.timexwatch.jp/>

Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

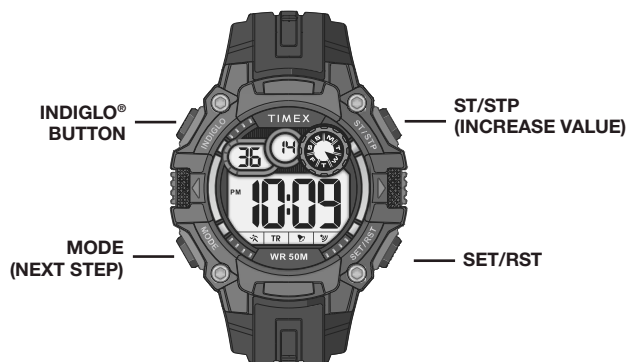
EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.

FEATURES AND BASIC OPERATION

1. Date with MM-DD format (month/day)
2. 24-Hour Stopwatch with Split time
3. Daily Alarm and Hourly Chime
4. 24-Hour Countdown Timer
5. Dual Time (2nd Time Zone)
6. INDIGLO® night-light



Button functions shown with setting functions in parentheses

TIME

To set time and date

1. From Time of Day mode, press **SET/RST**. The Seconds can be seen flashing.
2. Press **ST/STP** to set Seconds to zero adding one minute if seconds are "30" or greater.
3. Press **MODE** to set Hours, as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Hours setting. Press and hold to increment quickly.
4. Press **MODE** to set Minutes, as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Minutes setting. Press and hold to increment quickly.
5. Press **MODE** to set the Month number, as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Month setting. Press and hold to increment quickly.
6. Press **MODE** to set the Date, as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Date setting. Press and hold to increment quickly.
7. Press **MODE** to set the Day, as indicated by the flashing triangle. Press **ST/STP** to advance the Day setting. Press and hold to increment quickly.
8. Press **MODE** to set the Time Format, as indicated by its flashing ("12" HR or "24" HR). Press **ST/STP** to toggle the setting.
9. Press **SET/RST** to exit Time Set.

Note: 12-Hour time has no indicator in the morning and a "PM" indicator after Noon.

Note: To peek at the Month/Date setting from Time mode, press and hold **ST/STP**.

STOPWATCH

Use this function for timing events.

1. Press **MODE** until "SP" appears.
2. Press **ST/STP** to start timing.
3. With the stopwatch running, press **SET/RST** to record a Split time. The stopwatch will continue timing in the background.
4. Press **SET/RST** to release the display and show the current running stopwatch time.
5. Press **SET/RST** to record another Split time.

6. Press **ST/STP** to pause the timing.
7. Either press **ST/STP** to resume timing, or press **SET/RST** to reset the Stopwatch to zero.

Note: If the Stopwatch was paused when the display was showing a Split time, the first press of SET/RST will show the final recorded time, and the second press will reset the Stopwatch to zero.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

ALARM

To turn on/off or to set a Daily alarm, or to turn on/off an hourly chime.

1. Press **MODE** until "AL" appears.
 2. Press **ST/STP** repeatedly to turn on/off the Alarm (🔔) or the Hourly Chime (🔔) or both.
 3. To Set the Alarm, press **SET/RST**. The Hour digit flashes and the Alarm ON (🔔) lights.
 4. Press **ST/STP** to advance the Hours setting. Press and hold to increment quickly.
- Note:** The Hours will be presented in the same format (12- or 24-hour time) as the time setting.
5. Press **MODE** to set the Minutes as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Minutes setting. Press and hold to increment quickly.
 6. Press **MODE** to select the applicable Time Zone, as indicated by its flashing ("T1" or "T2"). Press **ST/STP** to toggle the setting.
 7. Press **SET/RST** to exit the Alarm Set.
 8. When the alarm sounds, press ANY button to silence the alert, or it will stop automatically in about 10 seconds.

COUNTDOWN TIMER

Use this function for timing events or tasks that have a defined end.

1. Press **MODE** until "TR" appears.
2. To Set the Timer, press **SET/RST**. The Hour digit flashes.
3. Press **ST/STP** to advance the Hours setting. Press and hold to increment quickly.
4. Press **MODE** to set the Minutes as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Minutes setting. Press and hold to increment quickly.
5. Press **MODE** to set the Seconds as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to advance the Seconds setting. Press and hold to increment quickly.
6. Press **SET/RST** to exit Countdown Timer Set.
7. To use the Countdown Timer, press **ST/STP** to start timing.
8. With the timer running, press **ST/STP** to pause the timer.
9. With the timer paused, press **ST/STP** to re-start it or press **SET/RST** to reset the timer to its originally set duration.
10. When the alert sounds, press ANY button to silence it, or it will stop automatically in about 10 seconds.

Note: When there are less than 10 seconds left, the watch will beep every second as it counts down.

DUAL TIME

To set time for a second time zone

1. Press **MODE** until "T2" appears.
2. Press **SET/RST**. The Hours can be seen flashing. Press **ST/STP** to advance the Hours setting. Press and hold to increment quickly.
3. Press **MODE** to set Minutes, as indicated by its flashing. Press **ST/STP** to toggle between the same Minutes setting as Time Mode (T1) or 30 Minutes difference.
4. Press **SET/RST** to exit Dual Time Set.

Note: The Hours will be presented in the same format (12- or 24-hour time) as the time setting.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press **INDIGLO®** button to illuminate watch display for 2-3 seconds.
Electroluminescent technology used in the **INDIGLO®** night-light illuminates watch face at night and in low light conditions.

WATER AND SHOCK RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or () is indicated

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*pounds per square inch absolute

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

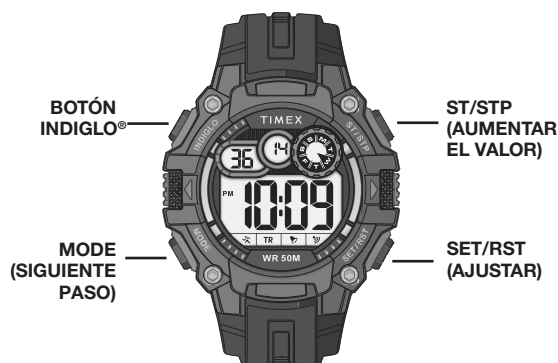
<http://www.timex.com/productWarranty.html>

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX and INDIGLO are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries.

Lee atentamente las instrucciones para saber cómo funciona tu reloj Timex®.

CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONAMIENTO BÁSICO

1. Fecha con formato MM-DD (mes/día)
2. Cronómetro de hasta 24 horas con tiempo fraccionado
3. Alarma diaria y señal horaria
4. Temporizador de cuenta atrás de 24 horas
5. Hora dual (2ª zona horaria)
6. Luz nocturna INDIGLO®



Las funciones de los botones se muestran con las funciones de ajuste entre paréntesis

HORA

Para ajustar la hora y fecha

1. Desde el modo Hora del día, pulsa **SET/RST**. Verás que los segundos destellan.
2. Pulsa **ST/STP** para poner los segundos a cero añadiendo un minuto cuando los segundos sean «30» o más.
3. Pulsa **MODE** para ajustar las horas, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de las horas. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
4. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de los minutos. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
5. Pulsa **MODE** para ajustar el número del mes, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste del mes. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
6. Pulsa **MODE** para ajustar la fecha, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de la fecha. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
7. Pulsa **MODE** para ajustar el día, como se indica con el triángulo que parpadea. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste del día. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
8. Pulsa **MODE** para ajustar el formato de hora, como se indica con su parpadeo («12» H o «24» H). Pulsa **ST/STP** para cambiar el ajuste.
9. Pulsa **SET/RST** para salir del ajuste de la hora.

Nota: la hora en formato de 12 horas no tiene ningún indicador por la mañana y un indicador de «PM» después del mediodía.

Aviso: para echar un vistazo al ajuste de mes/fecha desde el modo de hora, pulsa y mantén oprimido **ST/STP**.

CRONÓMETRO

Usa esta función para cronometrar eventos.

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «SP».
2. Pulsa **ST/STP** para iniciar el cronometraje.
3. Con el cronómetro en marcha, pulsa **SET/RST** para registrar un tiempo fraccionado. El cronómetro seguirá funcionando en segundo plano.
4. Pulsa **SET/RST** para despejar la pantalla y mostrar el tiempo transcurrido actual del cronómetro.
5. Pulsa **SET/RST** para registrar otro tiempo fraccionado.
6. Pulsa **ST/STP** para pausar el cronometraje.
7. Pulsa **ST/STP** para reanudar el cronometraje, o pulsa **SET/RST** para poner el cronómetro a cero.

Aviso: si pausas el cronómetro mientras la pantalla muestra un tiempo fraccionado, la primera vez que pulses SET/RST se mostrará el tiempo final registrado, y al pulsar una segunda vez el cronómetro se pondrá a cero.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
SPLIT 2 = 15.01			
SPLIT 3 = 22.09			
SPLIT 4 = 29.39			

ALARMA

Para activar/desactivar o ajustar una alarma diaria, o para activar/desactivar una señal horaria.

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «AL».
 2. Pulsa **ST/STP** repetidamente para encender/apagar la alarma (🔊) o la señal horaria (🔊) o ambas.
 3. Para ajustar la alarma, pulsa **SET/RST**. El dígito de las horas destella y se ilumina el indicador de alarma activada (🔊).
 4. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de las horas. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
- Aviso:** las horas se presentarán en el mismo formato (12 o 24 horas) del ajuste horario.
5. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de los minutos. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
 6. Pulsa **MODE** para seleccionar la zona horaria aplicable, como se indica con su parpadeo («T1» o «T2»). Pulsa **ST/STP** para cambiar el ajuste.
 7. Pulsa **SET/RST** para salir del ajuste de alarma.
 8. Cuando suene la alarma, pulsa CUALQUIER botón para silenciarla, o se detendrá automáticamente en unos 10 segundos.

TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

Usa esta función para cronometrar eventos o tareas que tengan un final definido.

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «TR».
2. Para ajustar el temporizador, pulsa **SET/RST**. El dígito de las horas destella.
3. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de las horas. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
4. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de los minutos. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
5. Pulsa **MODE** para ajustar los segundos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de los segundos. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
6. Pulsa **SET/RST** para salir del ajuste del temporizador de cuenta atrás.
7. Para usar el temporizador de cuenta atrás, pulsa **ST/STP** para iniciar el cronometraje.
8. Con el temporizador en marcha, pulsa **ST/STP** para pausar el temporizador.
9. Con el temporizador pausado, pulsa **ST/STP** para reiniciarlo o pulsa **SET/RST** para devolver el temporizador a su duración original.
10. Cuando suene la alerta, pulsa CUALQUIER botón para silenciarla, o se detendrá automáticamente en unos 10 segundos.

Aviso: cuando queden menos de 10 segundos, el reloj pitará a cada segundo a modo de cuenta atrás.

HORA DUAL

Para ajustar la hora de una segunda zona horaria

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «T2».
2. Pulsa **SET/RST**. Verás que los horas destellan. Pulsa **ST/STP** para avanzar el ajuste de las horas. Mantenlo pulsado para avanzar rápido.
3. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ST/STP** para cambiar entre el mismo ajuste de minutos que el modo de hora (T1) o 30 minutos de diferencia.
4. Pulsa **SET/RST** para salir del ajuste de hora dual.

Aviso: las horas se presentarán en el mismo formato (12 o 24 horas) del ajuste horario.

LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Pulsa el botón **INDIGLO®** para iluminar la pantalla del reloj durante 2-3 segundos. La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna **INDIGLO®** ilumina la esfera del reloj por la noche y en condiciones de poca luz.

RESISTENCIA AL AGUA Y LOS GOLPES

Si tu reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o ().

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a. * Presión bajo la superficie del agua
30 m/98 pies	60
50 m/164 pies	86
100 m/328 pies	160

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Aclara el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la carcasa. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero lleve a cabo el cambio de pila. Si procede, pulsa el botón de reinicio (Reset) cuando cambies la pila. El tipo de pila se indica en la parte posterior de la carcasa. La vida útil estimada de la pila depende de ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la vida útil de la pila puede variar según el uso real.

NO ARROJES LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUES. MANTÉN LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

www.timex.es/es_ES/productWarranty.html

timex.com.mx/pages/devoluciones-y-cambios

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO son marcas comerciales registradas de Timex Group B.V. y sus filiales.

Veuillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS DE BASE

1. Date au format MM-JJ (mois/jour)
2. Chronomètre 24-heures avec affichage du temps intermédiaire
3. Alarme quotidienne et Carillon horaire
4. Minuterie de compte à rebours de 24 heures
5. Deux horaires (Deuxième fuseau horaire)
6. Veilleuse INDIGLO®



Les fonctions des boutons sont indiquées avec les fonctions de réglage entre parenthèses

HEURE

Réglage de l'heure et de la date

1. Dans le mode Heure du jour, appuyer sur **SET/RST**. Les Secondes clignoteront.
2. Appuyer sur **ST/STP** pour que les Secondes soient réglées à zéro (une minute sera ajoutée à l'heure affichée si les secondes sont égales ou supérieures à 30).
3. Appuyer sur **MODE** pour régler les Heures. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage de l'Heure. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
4. Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage des Minutes. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
5. Appuyer sur **MODE** pour régler le Mois. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage du Mois. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
6. Appuyer sur **MODE** pour régler la Date. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage de la Date. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
7. Appuyer sur **MODE** pour régler le Jour. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage du Jour. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
8. Appuyer sur **MODE** pour régler le Format de l'heure (système horaire de 12 h ou 24 h). (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour faire basculer ce réglage.
9. Appuyer sur **SET/RST** pour quitter le réglage de l'Heure.

Remarque : Dans le système horaire de 12 heures, aucune indication n'est présente avant midi, et l'indicateur « PM » est affiché après midi.

Remarque : Pour consulter rapidement le réglage Mois/Jour en mode Heure, appuyer sur **et** maintenir le bouton **ST/STP**.

CHRONOGRAPHE

Utiliser cette fonction pour chronométrer des événements.

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher « SP ».
2. Appuyer sur **ST/STP** pour démarrer le chronométrage.
3. Quand le chronomètre est en marche, appuyer sur **SET/RST** pour enregistrer un temps intermédiaire. Le chronomètre continuera le chronométrage dans l'arrière-plan.

4. Appuyer sur **SET/RST** pour enlever l'affichage et montrer la durée chronométrée en cours.
5. Appuyer sur **SET/RST** pour enregistrer un autre temps intermédiaire.
6. Appuyer sur **ST/STP** pour suspendre le chronométrage.
7. Appuyer sur le bouton **ST/STP** pour reprendre le chronométrage, ou sur **SET/RST** pour réinitialiser le Chronomètre en le remettant à zéro.

Remarque : Si le Chronomètre est suspendu alors qu'un temps intermédiaire est affiché, le fait d'appuyer une fois sur **SET/RST** affichera la durée finale enregistrée alors que le fait d'appuyer deux fois sur ce bouton remettra le Chronomètre à zéro.

TOUR 1 = 7.11	TOUR 2 = 7.50	TOUR 3 = 7.08	TOUR 4 = 7.30
TPS INTERM. 1 = 7.11			
	TPS INTERM. 2 = 15.01		
		TPS INTERM. 3 = 22.09	
			TPS INTERM. 4 = 29.39

ALARME

Pour activer/désactiver une Alarme quotidienne, ou pour activer/désactiver un Carillon horaire.

1. Appuyer sur le bouton **MODE** jusqu'à afficher « AL ».
 2. Appuyer sur **ST/STP** plusieurs fois pour activer/désactiver l'Alarme (🔔) ou le Carillon horaire (🔔) ou les deux à la fois.
 3. Pour régler l'Alarme, appuyer sur **SET/RST**. Le chiffre de l'Heure clignote et le voyant Alarme activé (🔔) s'allume.
 4. Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage de l'Heure. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Remarque :** Le format d'affichage des heures sera identique au système horaire utilisé pour l'Heure (12 ou 24 heures).
5. Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage des Minutes. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
 6. Appuyer sur **MODE** pour sélectionner le Fuseau horaire applicable (T1 ou T2). (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour faire basculer ce réglage.
 7. Appuyer sur **SET/RST** pour quitter le réglage des Alarmes.
 8. Quand l'alarme sonne, appuyer sur TOUT bouton pour éteindre la sonnerie, faute de quoi elle s'arrêtera automatiquement dans environ 10 secondes.

MINUTERIE DE COMPTE À REBOURS

Utiliser cette fonction pour chronométrer des événements ou des tâches dont la fin est déterminée.

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher « TR ».
2. Pour régler la Minuterie, appuyer sur **SET/RST**. Le chiffre de l'Heure clignote.
3. Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage de l'Heure. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
4. Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage des Minutes. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
5. Appuyer sur **MODE** pour régler les Secondes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage des Secondes. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
6. Appuyer sur **SET/RST** pour quitter le réglage de la Minuterie de compte à rebours.
7. Pour utiliser la Minuterie de compte à rebours, appuyer sur **ST/STP** pour la démarrer.
8. Quand la minuterie est activée, appuyer sur **ST/STP** pour la suspendre.
9. Quand la minuterie est suspendue, appuyer sur **ST/STP** pour la redémarrer ou appuyer sur **SET/RST** pour remettre la minuterie à sa durée d'origine.
10. Quand l'alarme sonne, appuyer sur TOUT bouton pour éteindre la sonnerie, faute de quoi elle s'arrêtera automatiquement dans environ 10 secondes.

Remarque : Quand il restera moins de 10 secondes avant la fin de la durée de la minuterie, la montre émettra un bip toutes les secondes pendant le compte à rebours.

DOUBLE AFFICHAGE DE L'HEURE

Réglage de l'heure du deuxième fuseau horaire

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher « T2 ».
2. Appuyer sur **SET/RST**. Le chiffre de l'Heure clignotera. Appuyer sur **ST/STP** pour effectuer le réglage de l'Heure. Tenir le bouton enfoncé pour changer le réglage rapidement.
3. Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ST/STP** pour choisir entre le même réglage de Minutes que le mode Heure (T1) ou un décalage de 30 Minutes par rapport à celui-ci.
4. Appuyer sur **SET/RST** pour quitter le réglage du Double affichage de l'heure.

Remarque : Le format d'affichage des heures sera identique au système horaire utilisé pour l'Heure (12 ou 24 heures).

VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyer sur le bouton **INDIGLO®** pour illuminer l'affichage de la montre pendant 2 à 3 secondes. La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse **INDIGLO®** permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage.

ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCS

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole () est indiqué

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
30 mètres/98 pieds	60
50 mètres/164 pieds	86
100 mètres/328 pieds	160

*livres par pouce carré (abs.)

AVERTISSEMENT : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.

1. La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons poussoir et le boîtier sont intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou le dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de remise à zéro lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses d'utilisation ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

fr.timex.ca/productWarranty.html

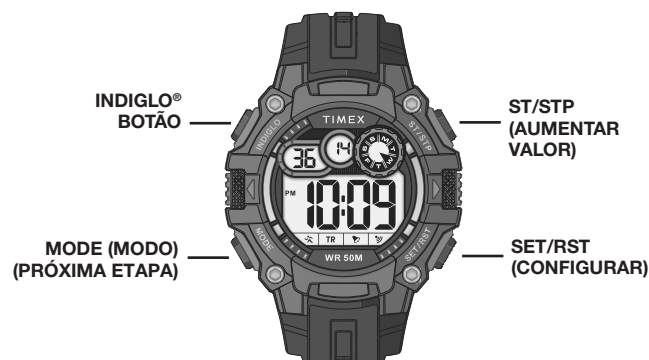
www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc., TIMEX et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales.

Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®.

RECURSOS E OPERAÇÃO BÁSICA

1. Data com formato MM-DD (mês-dia)
2. Cronógrafo de 24 horas com tempo fracionado
3. Alarme diário e sinal sonoro da hora
4. Timer de contagem regressiva para 24 horas
5. Tempo dual (segundo fuso horário)
6. Luz noturna INDIGLO®



Funções dos botões apresentadas com as funções de configuração entre parêntesis.

TIME (HORA)

Para configurar a hora e a data:

1. No modo Time of Day, pressione **SET/RST**. Os segundos podem ser vistos piscando.
2. Pressione **ST/STP** para definir os segundos para zero, adicionando um minuto se os segundos forem "30" ou acima.
3. Pressione **MODE** para definir a hora, conforme indicado pela hora piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração da hora. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
4. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração dos minutos. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
5. Pressione **MODE** para definir o número do mês, conforme indicado pelo número piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração do mês. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **MODE** para definir a data, conforme indicado pela data piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração da data. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
7. Pressione **MODE** para definir o dia, conforme indicado pelo triângulo piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração do dia. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
8. Pressione **MODE** para definir o formato da hora, conforme indicado pela hora piscando (12 HR ou 24 HR). Pressione **ST/STP** para alternar a configuração.
9. Pressione **SET/RST** para sair do modo Time Set.

Observação: A hora de 12 horas não tem nenhum indicador pela manhã, mas um indicador de "PM" após o meio-dia.

Observação: Para visualizar a configuração de mês/data a partir do modo Time, pressione e mantenha pressionado **ST/STP**.

STOPWATCH (CRONÓGRAFO)

Use este recurso para eventos controlados pela hora.

1. Pressione **MODE** até "SP" aparecer.
2. Pressione **ST/STP** para iniciar o cronômetro.
3. Com o cronômetro em execução, pressione **SET/RST** para registrar o tempo fracionado. O cronômetro continua marcando o tempo no plano de fundo.
4. Pressione **SET/RST** para liberar o mostrador e mostrar a hora atual no cronômetro em execução.
5. Pressione **SET/RST** para registrar outro tempo fracionado.

6. Pressione **ST/STP** para pausar o cronômetro.
7. Pressione **ST/STP** para retomar o cronômetro ou pressione **SET/RST** para reconfigurar o cronômetro para zero.

Observação: Se o cronômetro foi pausado quando o mostrador estava mostrando um tempo fracionado, a primeira vez em que **SET/RST** for pressionado, ele mostrará a hora final registrada e a segunda vez em que for pressionado, ele redefinirá o cronômetro para zero.

VOLTA 1 = 7.11	VOLTA 2 = 7.50	VOLTA 3 = 7.08	VOLTA 4 = 7.30
FRACIONADO 1 = 7.11			
	FRACIONADO 2 = 15.01		
		FRACIONADO 3 = 22.09	
			FRACIONADO 4 = 29.39

ALARM (ALARME)

Para ativar/desativar ou para definir um alarme diário ou para ativar/desativar o sinal sonoro da hora.

1. Pressione **MODE** até "AL" aparecer.
2. Pressione **ST/STP** repetidamente para ativar/desativar o alarme (🔔) ou o sinal sonoro da hora (🔊) ou ambos.
3. Para configurar o alarme, pressione **SET/RST**. O dígito da hora pisca e o alarme ON (🔔) é iluminado.
4. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração da hora. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
Observação: A hora é apresentada no mesmo formato (12 ou 24 horas) que a configuração do tempo.
5. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração dos minutos. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **MODE** para selecionar o fuso horário aplicável, conforme o fuso horário piscando (T1 ou T2). Pressione **ST/STP** para alternar a configuração.
7. Pressione **SET/RST** para sair da configuração do alarme.
8. Quando o alarme tocar, pressione QUALQUER botão para silenciar o alerta ou ele para automaticamente em aproximadamente 10 segundos.

COUNTDOWN TIMER

(TIMER DE CONTAGEM REGRESSIVA)

Use este recurso para eventos controlados pela hora ou tarefas que tenham um término definido.

1. Pressione **MODE** até "TR" aparecer.
2. Para configurar o timer, pressione **SET/RST**. O dígito da hora pisca.
3. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração da hora. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
4. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração dos minutos. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
5. Pressione **MODE** para definir os segundos, conforme indicado pelos segundos piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração dos segundos. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **SET/RST** para sair do modo timer de contagem regressiva.
7. Para usar o timer de contagem regressiva, pressione **ST/STP** para iniciar a cronometragem.
8. Com o timer em funcionamento, pressione **ST/STP** para pausar o timer.
9. Com o timer pausado, pressione **ST/STP** para reiniciá-lo ou pressione **SET/RST** para redefinir o timer na duração originalmente definida.
10. Quando o alerta tocar, pressione QUALQUER botão para silenciar o alerta ou ele para automaticamente em aproximadamente 10 segundos.

Observação: Quando faltarem 10 segundos, o relógio tocará a cada segundo em contagem regressiva.

DUAL TIME (TEMPO DUAL)

Para configurar a hora para um segundo fuso horário:

1. Pressione **MODE** até "T2" aparecer.
2. Pressione **SET/RST**. A hora pode ser vista piscando. Pressione **ST/STP** para avançar a configuração da hora. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.

3. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ST/STP** para alternar entre a mesma configuração de minutos que no modo Time (T1) ou com uma diferença de 30 minutos.
4. Pressione **SET/RST** para sair do modo Dual Time.

Observação: A hora é apresentada no mesmo formato (12 ou 24 horas) que a configuração do tempo.

LUZ NOTURNA INDIGLO®

Pressione o botão **INDIGLO®** para iluminar o mostrador do relógio por 2 a 3 segundos. A tecnologia eletroluminescente utilizada na luz noturna **INDIGLO®** ilumina todo o mostrador do relógio à noite e em condições de pouca luz.

RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES

Se o relógio for resistente à água, haverá uma indicação de profundidade em metros ou ().

Profundidade da resistência à água	p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
30 metros/98 pés	60
50 metros/164 pés	86
100 metros/328 pés	160

*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER EMBAIXO D'ÁGUA.

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser usado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água limpa depois de tê-lo exposto à água salgada.
4. A resistência a choques será indicada na face ou na caixa traseira do relógio. Os relógios são fabricados para passarem na prova de resistência a choques da ISO. Contudo, deve-se ter cuidado para não danificar o cristal/lentes.

BATERIA

A Timex recomenda veementemente que a bateria seja trocada por um representante autorizado ou por um relojoeiro. Se for o caso, pressione o botão de reinicialização quando substituir a bateria. O tipo da bateria está indicada na tampa do relógio. A duração de vida útil estimada da bateria se baseia em certas conjecturas relacionadas com o seu uso. A vida útil da bateria variará com o seu uso real.

NÃO DESCARTE A BATERIA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A BATERIA. MANTENHA AS BATERIAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias.

Leggere attentamente le istruzioni per comprendere il funzionamento dell'orologio Timex®.

CARATTERISTICHE E FUNZIONAMENTO BASILARE

1. Data con formato MM-GG (mese/giorno)
2. Cronometro da 24 ore con tempo intermedio
3. Sveglia giornaliera e cicalino orario
4. Timer per conto alla rovescia da 24 ore
5. Doppio fuso orario (secondo fuso orario)
6. Luce notturna INDIGLO®



Funzioni dei pulsanti mostrate con le funzioni di impostazione fra parentesi

ORARIO

Per impostare ora e data, procedere come segue

1. Dalla modalità Time of Day (Ora del giorno), premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)**. I secondi iniziano a lampeggiare.
2. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per impostare i secondi su zero, aggiungendo un minuto se i secondi sono "30" o un numero superiore.
3. Premere **MODE (Modalità)** per impostare le ore come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione delle ore. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
4. Premere **MODE (Modalità)** per impostare i minuti come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione dei minuti. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
5. Premere **MODE (Modalità)** per impostare il mese come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione del mese. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
6. Premere **MODE (Modalità)** per impostare la data come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione della data. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
7. Premere **MODE (Modalità)** per impostare il giorno della settimana come indicato dal triangolo lampeggiante. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione del giorno della settimana. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
8. Premere **MODE (Modalità)** per impostare il formato dell'ora, come indicato dal lampeggio (12 ore o 24 ore). Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare da un'impostazione all'altra.
9. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per uscire dall'impostazione dell'orario.

Nota: L'ora nel formato a 12 ore non ha alcun simbolo per indicare le ore antimeridiane e il simbolo "PM" per indicare le ore postpomeridiane.

Nota: Per vedere velocemente l'impostazione del mese/data dalla modalità Time (Ora), premere e tenere premuto **ST/STP (Inizio/Stop)**.

CRONOMETRO

Utilizzare questa funzione per gli eventi che si desidera cronometrare.

1. Premere **MODE (Modalità)** finché non appare il simbolo "SP".
2. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avviare il cronometraggio.
3. Mentre il cronometro è in funzione, premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per registrare un tempo intermedio. Il cronometro continuerà a registrare il tempo in sottofondo.
4. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per sbloccare il display e visualizzare il tempo che si sta cronometrando attualmente.

5. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per registrare un altro tempo intermedio.
6. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per mettere in pausa il cronometraggio.
7. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per riprendere il cronometraggio oppure premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per resettare il cronometro a zero.

Nota: Se il cronometro viene messo in pausa mentre il display mostra un tempo intermedio, la prima volta che si preme SET/RST (Impostazioni/Reset) verrà visualizzato il tempo registrato finale, mentre la seconda volta si resetterà il cronometro a zero.

GIRO 1 = 7.11	GIRO 2 = 7.50	GIRO 3 = 7.08	GIRO 4 = 7.30
TE INTER 1 = 7.11			
	TE INTER 2 = 15.01		
		TE INTER 3 = 22.09	
			TE INTER 4 = 29.39

SVEGLIA

Per attivare/disattivare o impostare una sveglia giornaliera o per attivare/disattivare un cicalino orario.

1. Premere **MODE (Modalità)** finché non appare il simbolo "AL".
 2. Premere ripetutamente **ST/STP (Inizio/Stop)** per attivare/disattivare la sveglia (☀) o il cicalino orario (🔊) o entrambi.
 3. Per impostare la sveglia, premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)**. Il numero dell'ora inizierà a lampeggiare e il simbolo Alarm ON (Sveglia attivata) (🔊) si illumina.
 4. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare all'impostazione delle ore. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Nota:** Le ore saranno visualizzate nello stesso formato (orario a 12 o 24 ore) in cui è impostato l'orario.
5. Premere **MODE (Modalità)** per impostare i minuti come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione dei minuti. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
 6. Premere **MODE (Modalità)** per selezionare il fuso orario applicabile come indicato dal lampeggio (T1 o T2). Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare da un'impostazione all'altra.
 7. Premere **SET/RESET (Impostazioni/Reset)** per uscire dall'impostazione della sveglia.
 8. Quando la sveglia suona, premere QUALSIASI pulsante per disattivare il segnale acustico, oppure si disattiverà automaticamente dopo circa 10 secondi.

TIMER DEL CONTO ALLA ROVESCIA

Usare questa funzione per cronometrare eventi o attività che hanno una fine definita.

1. Premere **MODE (Modalità)** finché non appare il simbolo "TR".
 2. Per impostare la sveglia, premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)**. Lampeggiano le cifre dell'ora.
 3. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare all'impostazione delle ore. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
 4. Premere **MODE (Modalità)** per impostare i minuti come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione dei minuti. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
 5. Premere **MODE (Modalità)** per impostare i secondi come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per avanzare l'impostazione dei secondi. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
 6. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per uscire dall'impostazione del timer del conto alla rovescia.
 7. Per usare il timer del conto alla rovescia, premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per iniziare il cronometraggio.
 8. Mentre il timer è in funzione premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per mettere in pausa il timer.
 9. Mentre il timer è in pausa premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per riavviarlo o premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per resettare il timer alla sua durata originalmente impostata.
 10. Quando il segnale acustico suona, premere QUALSIASI pulsante per disattivarlo, oppure si disattiverà automaticamente dopo circa 10 secondi.
- Nota:** Quando rimangono meno di 10 secondi, l'orologio emetterà un segnale acustico ogni secondo mentre effettua il conto alla rovescia.

DOPPIO FUSO ORARIO

Per impostare l'ora per un secondo fuso orario

1. Premere **MODE (Modalità)** finché non appare il simbolo "T2".
2. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)**. Le ore iniziano a lampeggiare. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare all'impostazione delle ore. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
3. Premere **MODE (Modalità)** per impostare i minuti come indicato dal lampeggio. Premere **ST/STP (Inizio/Stop)** per passare tra la stessa impostazione dei minuti come Time Mode (Modalità Ora) (T1) o 30 minuti di differenza.
4. Premere **SET/RST (Impostazioni/Reset)** per uscire dall'impostazione del doppio fuso orario.

Nota: Le ore saranno visualizzate nello stesso formato (12 o 24 ore) in cui è impostato l'orario.

LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere il pulsante **INDIGLO®** per illuminare il quadrante dell'orologio per 2-3 secondi. La tecnologia elettroluminescente impiegata per la luce notturna **INDIGLO®** illumina l'intero quadrante dell'orologio di notte e in condizioni di scarsa luminosità.

RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

Se l'orologio è resistente all'acqua, indicherà il numero dei metri di resistenza o il contrassegno ()

Profondità di immersione	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60
50 m/164 piedi	86
100 m/328 piedi	160

*libbre per pollice quadrato assolute

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua solo fintanto che la lente, i pulsanti e la cassa restano intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti verrà indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Fare tuttavia attenzione per evitare danni al cristallo/ alla lente.

BATTERIA

Timex raccomanda espressamente di portare l'orologio da un rivenditore o da un gioielliere per la sostituzione della batteria. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino alla sostituzione della batteria. Il tipo di batteria è indicato sul retro della cassa. Le stime sulla durata di vita della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria può variare a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

NON GETTARE LE BATTERIE NEL FUOCO. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SFUSE LONTANO DAI BAMBINI.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

www.timex.it/it_IT/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO sono marchi registrati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex®-Uhr sorgfältig durch.

MERKMALE UND GRUNDFUNKTIONEN

1. Datum im Format MM-TT (Monat/Tag)
2. 24-Stunden-Stoppuhr mit Zwischenzeitanzeige
3. Täglicher Weckruf und Stundensignal
4. 24-Stunden Countdown-Zähler
5. Dualzeit (2. Zeitzone)
6. INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung



Knopffunktionen mit Einstellfunktion in Klammern

ZEIT

Zeit- und Datumseinstellung:

1. Drücken Sie im Uhrzeit-Modus **SET/RST**. Die Sekundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie **ST/STP**, um die Sekunden auf Null zu stellen, und eine Minute hinzuzufügen, wenn die Sekunden „30“ anzeigen oder überschreiten.
3. Drücken Sie **MODE**, um die Stunden einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Stunden vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
4. Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Minuten vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
5. Drücken Sie **MODE**, um den Monat einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Monate vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
6. Drücken Sie **MODE**, um das Datum einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um das Datum vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
7. Drücken Sie **MODE**, um den Tag einzustellen, was durch die blinkenden Dreiecke bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Tage vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
8. Drücken Sie **MODE**, um das Zeitformat einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird („12“ HR oder „24“ HR). Drücken Sie **ST/STP**, um zwischen den Optionen zu wechseln.
9. Drücken Sie **SET/RST**, um das Einstellen der Zeit zu beenden.

Hinweis: Bei der Einstellung im 12-Stunden-Format erscheint am Vormittag kein Indikator auf der Anzeige, am Nachmittag wird „PM“ angezeigt.

Hinweis: Um vom Zeitmodus aus die Einstellung von Monat/Datum zu sehen, halten Sie **ST/STP** gedrückt.

STOPPUHR

Funktion zur Zeitmessung bei Veranstaltungen.

1. Drücken Sie **MODE**, bis „SP“ erscheint.
2. Drücken Sie **ST/STP**, um mit der Zeitmessung zu beginnen.
3. Zur Aufzeichnung einer Zwischenzeit drücken Sie bei laufender Stoppuhr **SET/RST**. Die Stoppuhr läuft im Hintergrund weiter.
4. Drücken Sie **SET/RST**, um die Anzeige freizugeben und die aktuelle Stoppuhrzeit anzuzeigen.
5. Drücken Sie **SET/RST**, um eine weitere Zwischenzeit zu erfassen.
6. Drücken Sie **ST/STP**, um die Zeitmessung zu unterbrechen.
7. Entweder **ST/STP** drücken, um die Zeitmessung fortzusetzen oder **SET/RST** drücken, um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

Hinweis: Falls die Stoppuhr während der Anzeige einer Zwischenzeit unterbrochen wird, zeigt das erste Drücken von **SET/RST** die endgültige aufgezeichnete Zeit an. Das zweite Drücken stellt die Stoppuhr wieder auf Null zurück.

RUNDE 1 = 7.11	RUNDE 2 = 7.50	RUNDE 3 = 7.08	RUNDE 4 = 7.30
ZWISCHENZEIT 1 = 7.11			
	ZWISCHENZEIT 2 = 15.01		
		ZWISCHENZEIT 3 = 22.09	
			ZWISCHENZEIT 4 = 29.39

WECKFUNKTION

Einstellung bzw. An-/Abschalten des täglichen Weckrufs oder des Stundensignals.

1. Drücken Sie **MODE**, bis „AL“ angezeigt wird.
2. Drücken Sie den **ST/STP**-Knopf mehrfach, bis der Weckruf (☹) oder das Stundensignal (⚡) oder beides an- bzw. ausgestellt ist.
3. Drücken Sie **SET/RST**, um den Weckruf einzustellen. Die Stunden beginnen zu blinken und Alarm ON (☹) leuchtet auf.
4. Drücken Sie **ST/STP**, um die Stunden vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
Hinweis: Die Stunden werden im selben Format (12 oder 24 Stunden) wie die Zeiteinstellung angezeigt.
5. Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Minuten vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
6. Drücken Sie **MODE**, um die zutreffende Zeitzone einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird („T1“ oder „T2“). Drücken Sie **ST/STP**, um zwischen den Optionen zu wechseln.
7. Drücken Sie **SET/RST**, um das Einstellen des Weckrufs zu beenden.
8. Wenn der Weckruf ertönt, können Sie ihn durch Drücken eines BELIEBIGEN Knopfs stumm schalten, ansonsten hört er nach ca. 10 Sekunden automatisch auf.

COUNTDOWN-ZÄHLER

Funktion zur Zeitmessung von Ereignissen oder Aufgaben, die ein festgelegtes Ende haben.

1. Drücken Sie **MODE**, bis „TR“ erscheint.
2. Zum Einstellen des Weckers drücken Sie **SET/RST**. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie **ST/STP**, um die Stunden vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
4. Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Minuten vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
5. Drücken Sie **MODE**, um die Sekunden einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um die Sekunden vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.
6. Drücken Sie **SET/RST**, um das Einstellen des Countdown-Zählers zu beenden.
7. Den Countdown-Zähler starten Sie durch Drücken von **ST/STP**.
8. Den laufenden Zähler können Sie durch Drücken von **ST/STP** unterbrechen.
9. Wenn Sie bei unterbrochenem Zähler erneut **ST/STP** drücken, läuft der Zähler wieder weiter. Oder drücken Sie **SET/RST**, um den Zähler auf seine ursprünglich eingestellte Dauer zurückzusetzen.
10. Wenn das Signal ertönt, können Sie ihn durch Drücken eines BELIEBIGEN Knopfs stumm schalten, ansonsten hört er nach ca. 10 Sekunden automatisch auf.

Hinweis: Bei weniger als 10 Sekunden Restlaufzeit des Timers piepst die Uhr im Sekundentakt des Herunterzählens mit.

DUALZEIT

Einstellung der Uhrzeit für eine zweite Zeitzone

1. Drücken Sie **MODE**, bis „T2“ erscheint.
2. Drücken Sie **SET/RST**. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie **ST/STP**, um die Stunden vorzurücken. Drücken und halten, um die Intervalle zu beschleunigen.

- Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ST/STP**, um zwischen derselben Minuteneinstellung wie im Zeitmodus (T1) oder 30 Minuten Unterschied hin- und herzuschalten.

- Drücken Sie **SET/RST**, um das Einstellen der Dualzeit zu beenden.

Hinweis: Die Stunden werden im selben Format (12 oder 24 Stunden) wie die Zeiteinstellung angezeigt.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Drücken Sie den **INDIGLO®**-Knopf, um die Anzeige für 2-3 Sekunden zu beleuchten. Die bei der **INDIGLO®**-Zifferblattbeleuchtung eingesetzte Elektroleuchttechnik beleuchtet in der Nacht und bei schlechten Lichtverhältnissen das gesamte Zifferblatt der Uhr.

WASSER- UND STOSSFESTIGKEIT

Wenn Ihre Uhr wasserdicht ist, wird eine Meterangabe oder () angezeigt

Wassertiefe/Dichte	p.s.i.a. * Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
30 m	60
50 m	86
100 m	160

*Pound-Force pro Quadratzoll absolut

HINWEIS: ZUR AUFRECHTERHALTUNG DER WASSERDICHTIGKEIT BITTE KEINE KNÖPFE UNTER WASSER DRÜCKEN.

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Uhrglas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Die Uhr ist keine Taucheruhr und sollte nicht als solche verwendet werden.
- Die Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit Leitungswasser abspülen.
- Die Stoßfestigkeit wird auf der Vorderseite oder auf dem Gehäuse der Uhr angezeigt. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Eine Beschädigung des Uhrenglases/der Linse sollte jedoch vermieden werden.

BATTERIE

Timex empfiehlt, den Batteriewechsel von einem Fachhändler vornehmen zu lassen. Beim Batteriewechsel den Reset-Knopf drücken, sofern vorhanden. Die Batterieart ist auf dem Gehäuse angegeben. Die geschätzte Lebensdauer einer Batterie basiert auf Annahmen bezüglich der Verwendung; die tatsächliche Lebensdauer der Batterie kann davon je nach tatsächlicher Verwendung abweichen.

BATTERIE NICHT IN EIN FEUER WERFEN. BATTERIE NICHT WIEDER AUFLADEN. LOSE BATTERIEN VON KINDER FERNHALTEN.

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

www.timex.de/de_DE/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX und INDIGLO sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen.

FUNCTIES EN ALGEMENE WERKING

1. Datum met MM-DD-indeling (maand/dag)
2. 24-uurs stopwatch met tussentijd
3. Dagelijks alarm en uursignaal
4. 24-uurs afteltimer
5. Twee tijdzones (2e tijdzone)
6. INDIGLO® nachtverlichting



Functies van knoppen afgebeeld met instelfuncties tussen haakjes

TIJD

Tijd en datum instellen:

1. Druk in de modus Tijd van dag op **SET/RST**. U ziet de seconden knipperen.
2. Druk op **ST/STP** om de seconden op nul in te stellen, waarbij één minuut wordt toegevoegd als de seconden "30" of meer zijn.
3. Druk op **MODE** om de uren in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de ureninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
4. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de minuteninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
5. Druk op **MODE** om het maandgetal in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de maandinstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
6. Druk op **MODE** om de datum in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de datuminstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
7. Druk op **MODE** om de dag in te stellen zoals aangegeven door de knipperende driehoek. Druk op **ST/STP** om de daginstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
8. Druk op **MODE** om de tijdsindeling in te stellen zoals knipperend aangegeven ["12" HR (uur) of "24" HR]. Druk op **ST/STP** om de instelling te wisselen.
9. Druk op **SET/RST** om het instellen van de tijd af te sluiten.

Opmerking: De 12-uurs tijd heeft geen indicator in de morgen en een "PM"-indicator na 12 uur 's middags.

Opmerking: Om in de tijdmodus naar de instelling voor maand/dag te kijken, houdt u ST/STP ingedrukt.

STOPWATCH

Gebruik deze functie voor het opnemen van de tijd van evenementen.

1. Druk op **MODE** totdat "SP" verschijnt.
2. Druk op **ST/STP** om de tijd te gaan opnemen.
3. Terwijl de stopwatch loopt, drukt u op **SET/RST** om een tussentijd te registreren. De stopwatch blijft de tijd op de achtergrond opnemen.
4. Druk op **SET/RST** om het display vrij te geven en de huidige tijd van de lopende stopwatch te tonen.
5. Druk op **SET/RST** om nog een tussentijd te registreren.
6. Druk op **ST/STP** om het opnemen van de tijd te pauzeren.

7. Druk op **ST/STP** om het opnemen van de tijd te hervatten of druk op **SET/RST** om de stopwatch op nul terug te stellen.

Opmerking: Als de stopwatch gepauzeerd werd toen het display een tussentijd toonde, wordt de laatste geregistreerde tijd getoond wanneer SET/RST wordt ingedrukt en de stopwatch wordt op nul teruggesteld wanneer deze knop nogmaals wordt ingedrukt.

RONDE 1 = 7.11	RONDE 2 = 7.50	RONDE 3 = 7.08	RONDE 4 = 7.30
TUSSENTIJD 1 = 7.11			
	TUSSENTIJD 2 = 15.01		
		TUSSENTIJD 3 = 22.09	
			TUSSENTIJD 4 = 29.39

ALARM

Een dagelijks alarm aan-/uitlezen of instellen, of een uursignaal aan-/uitlezen.

1. Druk op **MODE** totdat "AL" verschijnt.
 2. Druk herhaaldelijk op **ST/STP** om het alarm (🔔) of het uursignaal (🕒) of beide aan/uit te zetten.
 3. Druk op **SET/RST** om het alarm in te stellen. Het uurcijfer knippert en Alarm AAN (🔔) is verlicht.
 4. Druk op **ST/STP** om de ureninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
- Opmerking:** De uren worden in dezelfde indeling (12- of 24-uurs tijd) weergegeven als de tijdsinstelling.
5. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de minuteninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
 6. Druk op **MODE** om de toepasselijke tijdzone te selecteren zoals knipperend aangegeven ("T1" of "T2"). Druk op **ST/STP** om de instelling te wisselen.
 7. Druk op **SET/RST** om het instellen van het alarm af te sluiten.
 8. Druk op om het even welke knop om het alarm te stoppen wanneer het afgaat, of anders stopt het na ongeveer 10 seconden automatisch.

AFTELTIMER

Gebruik deze functie voor het opnemen van de tijd van evenementen of taken die een gedefinieerd einde hebben.

1. Druk op **MODE** totdat "TR" verschijnt.
2. Druk op **SET/RST** om het alarm in te stellen. Het uurcijfer knippert.
3. Druk op **ST/STP** om de ureninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
4. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de minuteninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
5. Druk op **MODE** om de seconden in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om de secondeninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
6. Druk op **SET/RST** om het instellen van de afteltimer af te sluiten.
7. Om de afteltimer te gebruiken, drukt u op **ST/STP** om de tijd te gaan opnemen.
8. Druk op **ST/STP** terwijl de timer loopt, om de timer te pauzeren.
9. Druk op **ST/STP** terwijl de timer gepauzeerd is, om deze opnieuw op te starten of druk op **SET/RST** om de timer weer op de oorspronkelijk ingestelde duur in te stellen.
10. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen wanneer deze afgaat, of anders stopt hij na ongeveer 10 seconden automatisch.

Opmerking: Als er nog minder dan 10 seconden resteren, geeft het horloge elke seconde een pieptoon terwijl het aftelt.

TWEE TIJDZONES

Tijd instellen voor een tweede tijdzone

1. Druk op **MODE** totdat "T2" verschijnt.
2. Druk op **SET/RST**. U ziet de uren knipperen. Druk op **ST/STP** om de ureninstelling te verhogen. Houd dit ingedrukt om snel te verhogen.
3. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ST/STP** om te wisselen tussen dezelfde minuteninstelling als de tijdmodus (T1) of 30 minuten verschil.
4. Druk op **SET/RST** om het instellen van de twee tijdzones af te sluiten.

Opmerking: De uren worden in dezelfde indeling (12- of 24-uurs tijd)

weergegeven als de tijdsinstelling.

INDIGLO® NACHTVERLICHTING

Druk op de knop **INDIGLO®** om het display van het horloge 2-3 seconden te verlichten. De in de **INDIGLO®** nachtverlichting gebruikte elektroluminescentietechnologie verlicht de wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is.

WATERBESTENDIGHEID EN SCHOKVASTHEID

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering of () aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60
50 m/164 ft	86
100 m/328 ft	160

*lb per vierkante inch absoluut

WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

1. Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.
4. De schokvastheid wordt op de wijzerplaat of de achterkant van de kast aangegeven. De horloges zijn zodanig ontworpen dat ze aan de ISO-test voor schokvastheid voldoen. Beschadiging van het horlogeglas moet echter worden vermeden.

BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de terugstelknop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de kast. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

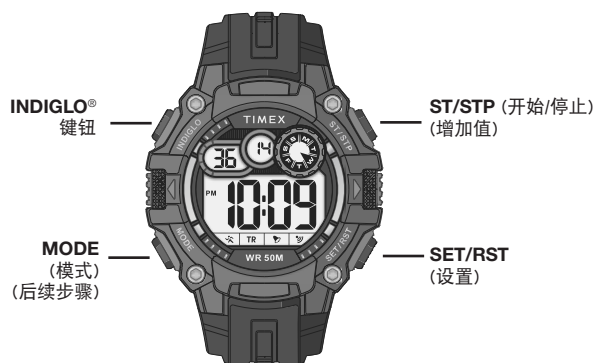
www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX en INDIGLO zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.

请仔细阅读本说明，以了解 Timex® 手表的操作方法。

功能与基本操作方法

1. 采用 MM-DD (月/日) 格式的日期
2. 带分项计时的 24 小时码表
3. 每日闹铃和整点报时
4. 24 小时倒计时器
5. 双时间 (第二时区)
6. INDIGLO® 夜间照明功能



按钮功能说明包括在括号内的设置功能

时间

要设置时间和日期

1. 在时间模式下，按 **SET/RST** (设置/重设)。可以看到秒闪烁。
2. 按 **ST/STP** (开始/停止) 将秒钟设为零；如果秒钟为“30”或更大，则加一分钟。
3. 按 **MODE** (模式) 设置小时，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整小时设置。按下并按住快速增加。
4. 按 **MODE** (模式) 设置分钟，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整分钟设置。按下并按住快速增加。
5. 按 **MODE** (模式) 设置月份数字，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整月份设置。按下并按住快速增加。
6. 按 **MODE** (模式) 设置日期，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整日期设置。按下并按住快速增加。
7. 按 **MODE** (模式) 设置日，如闪烁三角所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整日设置。按下并按住快速增加。
8. 按 **MODE** (模式) 设置时间格式，如闪烁所示 (12 小时或 24 小时)。按 **ST/STP** (开始/停止) 切换设置。
9. 按 **SET/RST** (设置/重设) 退出时间设置。
注：12 小时显示模式中上午没有特别标记，午后有“PM”标记。
注：要从时间模式查看月份/日期设置，长按 **ST/STP** (开始/停止)。

码表

为定时活动使用本功能。

1. 按 **MODE** (模式)，直到出现“SP”。
2. 按 **ST/STP** (开始/停止) 开始计时。
3. 运行码表期间，按 **SET/RST** (设置/重设) 记录分项计时。码表将在后台继续计时。
4. 按 **SET/RST** (设置/重设) 松开显示并显示当前正在运行的码表时间。
5. 按 **SET/RST** (设置/重设) 记录另一个分项计时。
6. 按 **ST/STP** (开始/停止) 暂停计时。
7. 按 **ST/STP** (开始/停止) 恢复计时，或按 **SET/RST** (设置/重设) 将码表复位为零。
注：如果码表在显示屏正在显示分项计时时暂停，首次按下 **SET/RST** (设置/重设) 将显示最终记录的时间，第二次按下将码表复位为零。

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

闹铃

如需开关或设置每日闹铃，或开关整点报时功能，请按如下操作。

1. 按 **MODE** (模式)，直到出现“AL”。
2. 重复按 **ST/STP** (开始/停止) 可为闹铃 (🔔) 或整点报时 (🕒) 或两者设置开关。
3. 要设置闹铃，按 **SET/RST** (设置/重设)。小时数字闪烁，闹铃打开 (🔔) 亮起。
4. 按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整小时设置。按下并按住快速增加。
注：小时将以与时间设置相同的格式 (12 或 24 小时) 显示。
5. 按 **MODE** (模式) 设置分钟，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整分钟设置。按下并按住快速增加。
6. 按 **MODE** (模式) 选择适用时区，如闪烁所示 (T1 或 T2)。按 **ST/STP** (开始/停止) 切换设置。
7. 按 **SET/RST** (设置/重设) 退出闹铃设置。
8. 闹铃响起时，按任何按钮静音闹音，或在约 10 秒后自动停止。

倒计时器

为计时事件或具有既定结束时间的任务使用本功能。

1. 按 **MODE** (模式)，直到出现“TR”。
2. 要设置计时器，按 **SET/RST** (设置/重设)。小时数字开始闪烁。
3. 按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整小时设置。按下并按住快速增加。
4. 按 **MODE** (模式) 设置分钟，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整分钟设置。按下并按住快速增加。
5. 按 **MODE** (模式) 设置秒，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整秒设置。按下并按住快速增加。
6. 按 **SET/RST** (设置/重设) 退出倒计时器设置。
7. 要使用倒计时器，按 **ST/STP** (开始/停止) 开始计数。
8. 计时器运行期间，按 **ST/STP** (开始/停止) 暂停计时器。
9. 计时器暂停后，按 **ST/STP** (开始/停止) 重新开始或按 **SET/RST** (设置/重设) 复位计时器为最初设定的持续时间。
10. 闹音响起时，按任何按钮静音闹音，或在约 10 秒后自动停止。
注：剩余不到 10 秒时，手表在倒计时期间每秒会响铃一次。

双时间

设置第二时区的时间

1. 按 **MODE** (模式)，直到出现“T2”。
2. 按 **SET/RST** (设置/重设)。可以看到小时闪烁。按 **ST/STP** (开始/停止) 向前调整小时设置。按下并按住快速增加。
3. 按 **MODE** (模式) 设置分钟，如闪烁所示。按 **ST/STP** (开始/停止) 在与时间模式 (T1) 相同的分钟设置或 30 分钟差别之间切换。
4. 按 **SET/RST** (设置/重设) 退出双时间设置。
注：小时将以与时间设置相同的格式 (12 或 24 小时) 显示。

INDIGLO® 夜间照明

按 **INDIGLO**® 按钮照亮手表屏幕 2-3 秒钟。**INDIGLO**® 夜间照明采用了电致发光技术，可在夜间和低光度环境下照亮手表表面。

防水防震

如果您的手表如果具有防水性能，则会显示米数刻度或 (🌊)。

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30 米/98 英尺	60
50 米/164 英尺	86
100 米/328 英尺	160

*按磅每平方英寸计算的绝对压力

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

1. 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
2. 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
3. 接触盐水后，请用清水冲洗。
4. 表盘上或表壳背面会注明手表是否具有防震性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面。

电池

Timex 强烈建议由零售商店或钟表店来更换电池。在适用情况下，更换电池时应按下重置(reset)键。电池类型注明在表壳背面后。电池寿命是根据对使用方式的某些假设而估算的；电池寿命长短取决于实际使用方式。

切勿将电池弃置于火内。请勿为电池充电。切勿让儿童接触拆下的电池。

TIMEX 国际保修规定

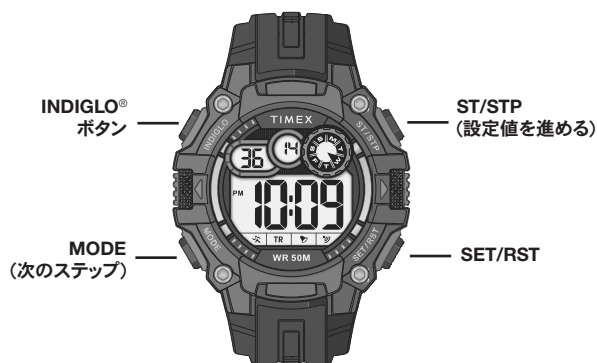
www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX 和 INDIGLO 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的注册商标。

使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。

機能と基本操作

1. 日付表示 (月・日)
2. スプリットタイム付き 24 時間ストップウォッチ
3. デイリーアラームと時間チャイム
4. 24時間カウントダウンタイマー
5. デュアルタイム (第2のタイムゾーン)
6. INDIGLO® ナイトライト



括弧内に設定機能を示したボタン機能

時刻

時間と日付を設定するには

1. 時刻モードで **SET/RST** ボタンを押します。秒の表示は点滅します。
2. **ST/STP** ボタンを押すと秒はゼロにリセットされます。秒の表示が 30 以上の場合、時間は 1 分進みます。
3. **MODE** ボタンを押すと時間の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
4. **MODE** ボタンを押すと分の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
5. **MODE** ボタンを押すと月の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
6. **MODE** ボタンを押すと日付の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
7. **MODE** ボタンを押すと三角形が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
8. **MODE** ボタンを押すと時刻の表示方法 (12 HR・24 HR) を設定します。**ST/STP** ボタンを押すと設定は切り替わります。
9. **SET/RST** ボタンを押して設定を終了します。

注: 12 時間表示モードに設定すると、午前には何の表示は無く、午後になると「PM」が表示されます。

ヒント: 時刻モードで **ST/STP** ボタンを押し続けると月・日付が一時的に表示されます。

ストップウォッチ

競争などのイベントを計測します。

1. 「SP」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
2. **ST/STP** ボタンを押して計測を開始します。
3. 計測中に **SET/RST** ボタンを押すとスプリットタイムは記録されます。計測は非表示でそのまま続きます。
4. **SET/RST** ボタンを押すと表示は解除され、現在の計測時間が表示されます。
5. **SET/RST** ボタンを押すとスプリットタイムは更に記録されます。
6. **ST/STP** ボタンを押すと計測は一時停止します。
7. この状態で **ST/STP** ボタンを押して計測を再開するか、**SET/RST** ボタンを押してリセットします。

ヒント: スプリットタイム表示中に計測を一時停止すると **SET/RST** ボタンで最終計測時間が表示されます。更にボタンを押すとリセットされます。

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

アラーム

毎日用アラームの切り替えや、毎時チャイムの切り替えを行います。

1. 「AL」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
 2. **ST/STP** ボタンを押すとアラーム (🔔) や時刻チャイム (🔔) を切り替えます。
 3. **SET/RST** ボタンを押して目覚まし時間を設定します。時間の数字が点滅され、アラーム作動中の表示 (🔔) が点灯されます。
 4. **ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
- ヒント: 時間の表示方法は現在時刻と同じ設定 (12・24 時間表示) となります。
5. **MODE** ボタンを押すと分の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
 6. **MODE** ボタンを押してタイムゾーンを選択します。選択されたタイムゾーン (「T1」または「T2」) は点滅します。**ST/STP** ボタンを押すと設定は切り替わります。
 7. **SET/RST** を押すとアラーム設定は終了します。
 8. アラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押すと止まります。そのまま放置すると約10秒間で自動的に止まります。

カウントダウンタイマー

ある時点までのカウントダウンを行うための機能です。

1. 「TR」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
2. **SET/RST** ボタンを押してタイマーを設定します。時間の表示が点滅します。
3. **ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
4. **MODE** ボタンを押すと分の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
5. **MODE** ボタンを押すと秒の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
6. **SET/RST** ボタンを押して設定を終了します。
7. **ST/STP** ボタンを押すとカウントダウンタイマーが開始します。
8. 作動中、**ST/STP** ボタンを押すと一時停止します。
9. 一時停止中、**ST/STP** ボタンで再開するか、**SET/RST** ボタンでタイマーを元の数字にリセットします。
10. アラートが鳴ったら、いずれかのボタンを押すと止まります。そのまま放置すると約10秒間で自動的に止まります。

ヒント: 残り 10 秒以下になると、毎秒とともにピープ音が鳴ります。

デュアルタイム

第 2 のタイムゾーンを設定します。

1. 「T2」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
2. **SET/RST** を押します。時間の表示は点滅します。**ST/STP** ボタンを押すと設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
3. **MODE** ボタンを押すと分の表示が点滅し、設定可能となります。**ST/STP** を押すと、時刻モード (T1) と同じ分の設定にするか、30分間ずれるかを選択します。
4. **SET/RST** ボタンを押して設定を終了します。

ヒント: 時間の表示方法は現在時刻と同じ設定 (12・24 時間表示) となります。

INDIGLO® ナイトライト

INDIGLO® ボタンを押すと腕時計の表示が 2-3 秒間明るくなります。INDIGLO® で使用されている電子発光技術により、低光条件で文字盤を照明します。

耐水性・耐衝撃性

時計が防水であれば、メートルマーキングまたは（）が示されています。

防水水深	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*重量ポンド毎平方インチ絶対圧

警告: 水性を維持するためには、水中ではどのボタンも押さないでください。

1. この時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが無傷の場合のみで耐水性があります。
2. 計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
3. 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
4. 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計はISOの耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

電池

Timex 社では、電池の交換は販売店または時計専門店で依頼されますよう強く推奨しています。リセットボタンがある場合は電池交換時に押してください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手の届かないところに保管してください。

TIMEX 国際保証書

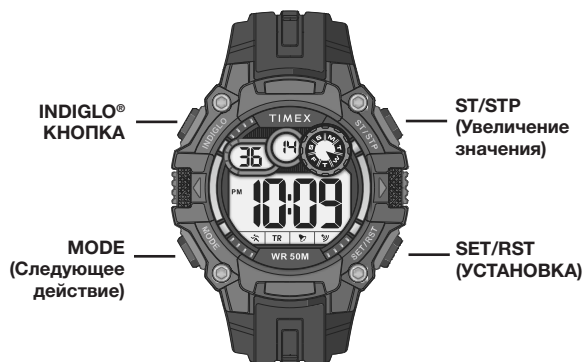
www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX および INDIGLO は、Timex Group B.V. およびその系列会社の登録商標です。

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®.

ФУНКЦИИ И ПРИНЦИП РАБОТЫ

1. Отображение даты в формате MM-DD (месяц-день)
2. 24-часовой секундомер с отображением промежуточного времени
3. Ежедневный будильник и почасовой сигнал
4. 24-часовой таймер обратного отсчета
5. Двойная индикация времени (время во втором часовом поясе)
6. Ночная подсветка INDIGLO®



Установочные функции кнопок указаны в скобках

ВРЕМЯ

Установка даты и времени

1. Находясь в режиме времени суток, нажмите на кнопку **SET/RST**. Замигают секунды.
2. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для обнуления секунд, добавляя минуту, если секундное значение составляет «30» или более.
3. Нажмите на кнопку **MODE** для установки часов, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения часов. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
4. Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения минут. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
5. Нажмите на кнопку **MODE** для установки месяца, о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения месяца. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
6. Нажмите на кнопку **MODE** для установки числа месяца, о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения числа месяца. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
7. Нажмите на кнопку **MODE** для установки дня недели, о чем будет свидетельствовать мигание треугольника. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения дня недели. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
8. Нажмите на кнопку **MODE** для установки временного формата, о чем будет свидетельствовать его мигание («12» HR (12-часовой) или «24» HR (24-часовой)). Нажимайте на кнопку **ST/STP** для перехода от одного формата к другому.
9. Нажмите на кнопку **SET/RST** для выхода из режима настройки времени.

Примечание: В 12-часовом формате отображения времени, индикация времени суток в утреннее время отсутствует. В послеполуденное время на часах отображается значок «PM».

Примечание: Для просмотра месяца/ числа месяца в режиме отображения времени нажмите и удерживайте кнопку **ST/STP**.

СЕКУНДОМЕР

Пользуйтесь данной функцией для отсчета времени событий.

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «SP».
2. Нажмите на кнопку **ST/STP** для начала отсчета.
3. При работающем секундомере, нажмите на кнопку **SET/RST** для фиксации промежуточного времени. Секундомер продолжит

отсчет времени в фоновом режиме.

4. Нажмите на кнопку **SET/RST** для разблокирования дисплея и отображения текущего времени секундомера.
5. Нажмите на кнопку **SET/RST** для фиксации нового промежуточного времени.
6. Нажмите на кнопку **ST/STP** для приостановки отсчета времени.
7. Нажмите на кнопку **ST/STP** для возобновления отсчета или на кнопку **SET/RST** для сброса секундомера.

Примечание: Если секундомер был приостановлен во время отображения промежуточного времени, при первом нажатии на кнопку **SET/RST** отобразится финальное зафиксированное время, а при втором секундомер будет сброшен.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

БУДИЛЬНИК

Включение/ отключение и установка ежедневного будильника, а также включение/ отключение почасового сигнала.

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «AL».
 2. Нажимайте на кнопку **ST/STP** многократно для включения/ отключения будильника (🔊) или почасового сигнала (🕒) или и того, и другого.
 3. Для установки будильника нажмите на кнопку **SET/RST**. Замигают часы и загорится значок Alarm ON (будильник вкл.) (🔊).
 4. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения часов. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
- Примечание:** Часы будут отображены в том же формате (12- или 24-часовом), в котором установлено время.
5. Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения минут. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
 6. Нажмите на кнопку **MODE** для выбора соответствующего часового пояса, о чем будет свидетельствовать его мигание («T1» или «T2»). Нажимайте на кнопку **ST/STP** для перехода от одного формата к другому.
 7. Нажмите на кнопку **SET/RST** для выхода из режима установки будильника.
 8. При срабатывании будильника нажмите на ЛЮБУЮ кнопку для отключения звукового сигнала. Сигнал отключится автоматически через 10 секунд.

ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Пользуйтесь данной функцией для отсчета времени событий или действий с заданным временем завершения.

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «TR».
2. Для установки таймера, нажмите на кнопку **SET/RST**. Замигают часы.
3. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения часов. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
4. Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения минут. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
5. Нажмите на кнопку **MODE** для установки секунд, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения секунд. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
6. Нажмите на кнопку **SET/RST** для выхода из режима установки таймера обратного отсчета.
7. Для запуска таймера обратного отсчета нажмите на кнопку **ST/STP** для начала отсчета времени.
8. При работающем таймере, нажмите на кнопку **ST/STP** для приостановки отсчета времени.
9. При приостановленном отсчете, нажмите на кнопку **ST/STP** для перезапуска таймера или на кнопку **SET/RST** для сброса таймера на изначально установленное время.

10. При срабатывании звукового сигнала нажмите на ЛЮБУЮ кнопку для его отключения. Сигнал отключится автоматически через 10 секунд.

Примечание: При отсчете последних 10 секунд, часы будут издавать звуковой сигнал каждую секунду.

ИНДИКАТОР ВТОРОГО ЧАСОВОГО ПОЯСА

Установка времени во втором часовом поясе

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «T2».
2. Нажмите на кнопку **SET/RST**. Замигают часы. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для изменения часов. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
3. Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ST/STP** для переключения между той же установкой минут, что и во времени первого часового пояса (T1), или разницей в 30 минут.
4. Нажмите на кнопку **SET/RST** для выхода из режима установки времени во втором часовом поясе.

Примечание: Часы будут отображены в том же формате (12- или 24-часовом), в котором установлено время.

НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO®

Нажмите на кнопку **INDIGLO®** для освещения дисплея часов на 2-3 секунды. Электролюминесцентная технология, используемая в ночной подсветке **INDIGLO®**, освещает циферблат часов в ночное время и в условиях слабой освещенности.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ И УДАРОПРОЧНОСТЬ

О водонепроницаемости ваших часов свидетельствует метровая отметка или значок ().

Глубина водонепроницаемости	p.s.i.a. * Давление воды ниже поверхности
30м/98футов	60
50м/164фута	86
100м/328футов	160

*абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

1. Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
2. Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
3. После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.
4. Ударопрочные модели имеют соответствующую маркировку на циферблате или задней крышке. Такие часы отвечают требованиям МОС по ударопрочности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

БАТАРЕЙКА

Для замены батарейки фирма Timex настоятельно рекомендует обращаться к розничному продавцу или ювелиру. В зависимости от модели часов, при замене батарейки нажмите на кнопку сброса. Тип батарейки указан на задней крышке. Приблизительный срок службы батарейки основан на определенных предположениях относительно пользования и может варьироваться, в зависимости от фактического пользования.

НЕ БРОСАЙТЕ БАТАРЕЙКУ В ОГОНЬ. НЕ ПОДЗАРЯЖАЙТЕ БАТАРЕЙКУ. ХРАНИТЕ РАСПАКОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ ВНЕ ДОСЯГАЕМОСТИ ДЕТЕЙ.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX и INDIGLO являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий.